

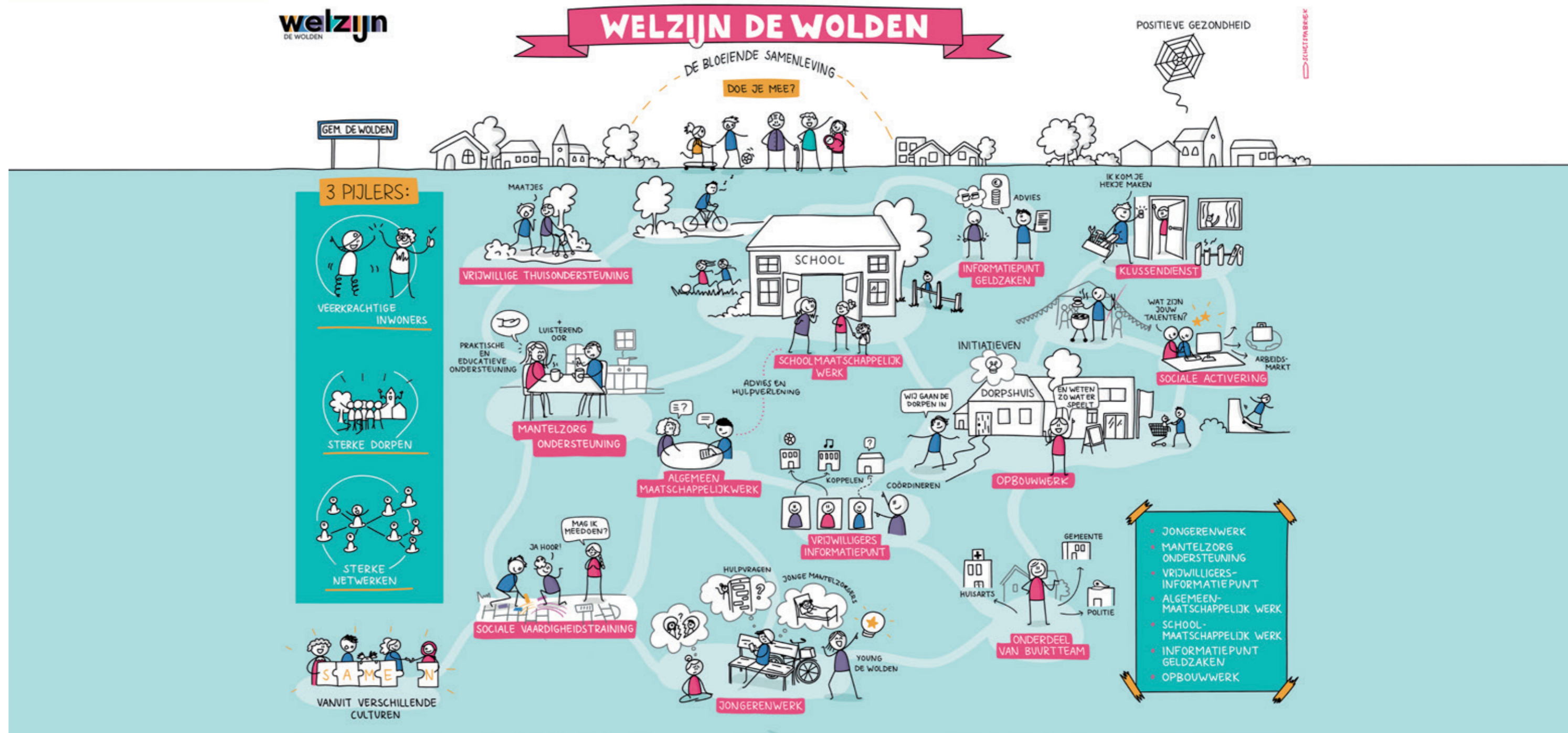
Jaarverslag 2025



welzijn
DE WOLDEN

Inhoudsopgave

VOORWOORD	3
BUURT EN OPBOUWWERK	4
ALGEMEEN MAATSCHAPPELIJK WERK	6
SOCIALE ACTIVERING	9
INFORMELE ZORG/MANTELZORGONDERSTEUNING	11
INFORMATIEPUNT GELDZAKEN DE WOLDEN	12
JONGERENWERK (YOUNG DE WOLDEN)	13
SCHOOLMAATSCHAPPELIJK WERK	16
VRIJWILLIGERS INFORMATIEPUNT DE WOLDEN	17
RAAD VAN TOEZICHT	18



Voorwoord

Met dit document leggen we inhoudelijk verantwoording af over onze activiteiten in het jaar 2025. Naast inhoudelijke verantwoording leggen we ook financieel verantwoording af. Dat doen we in onze jaarrekening. Zowel financieel als inhoudelijk is 2025 voor Welzijn De Wolden een stabiel jaar geweest waarin we konden bouwen. Bouwen aan de missie en visie die we in ons Koersplan beschreven hebben: De bloeiende samenleving van De Wolden, waaraan iedereen kan deelnemen naar behoefte en vermogen. Daarvoor werken we aan en met veerkrachtige inwoners, sterke dorpen en sterke netwerken.

Doe je mee?

Dat is de ondertitel van ons koersplan. Want onze missie en visie kunnen we alleen bereiken samen met inwoners en partijen waar we mee samenwerken. We hebben in 2025 vooral gewerkt aan thema's gericht op meedoen en het maken of verstevigen van onderlinge relaties. Denk hierbij aan thema's, zoals:

- Werk en mantelzorg;
- Mentaal welbevinden van jongeren;
- Voorkomen van eenzaamheid;
- Meedoen aan de samenleving (Welzijn op Recept);
- Positieve Gezondheid.

In dit jaarverslag kiezen we ervoor om per werksoort een beeld te geven over wat we doen en wat we daarmee bereiken. We doen dat aan de hand van aansprekende voorbeelden uit onze praktijk. We onderbouwen het waar dat kan met cijfers. Cijfers

tellen, maar de mensen waar we mee en voor werken vertellen. Dat blijft hangen, dat maakt indruk, dat geven we graag door.

We hebben ook in 2025 veel activiteiten georganiseerd onder de vlag van 'Doe je mee?' Dat waren al bestaande activiteiten, maar ook nieuwe activiteiten. Zonder volledig te zijn noem ik graag de volgende activiteiten:

- Steunpunt Eenzaamheid De Wolden;
- Huiskamer voor Woldense jongeren in het Zeven Linden College in Dedemsvaart;
- Nieuwe vacaturebank voor vrijwilligers vacatures in De Wolden gelanceerd;
- De Wolden Estafette georganiseerd, samen met de gemeente en diverse loopgroepen uit de Woldense dorpen. Er deden 40 teams bestaande uit ca. 400 lopers mee. Bij de wisselpunten bij de dorpshuizen en aan de finish was het een gezellige ontmoeting;
- Actieve deelname aan Domein Overstijgend Samenwerken en Zorgzame Gemeenschappen.
- Suikerfeest vieren in de Mobiele Werkplaats;
- Inloopsprekuren in Alteveer;
- Odensehuis De Wolden in Zuidwolde gestart;
- Trainingen gericht op rouw en verlies na overlijden
- Training assertiviteit voor volwassenen. Er is ontzettend veel vraag naar deze training vanuit de inwoners;
- Gespreksgroep Levend Verlies gestart. We voeren het gesprek over de vaak onzichtbare rouw die gepaard gaat met levend verlies. Levend verlies is chronische rouw over het afscheid nemen

van verwachtingen, een veranderende relatie of gedachten over hoe het leven eruit had kunnen zien;

- First Mates. Dit is een leuke manier om nieuwe mensen te ontmoeten en misschien wel een maatje te vinden. Iemand om mee naar het theater te gaan, een wandeling mee te maken, mee te schilderen, fietsen of een kop koffie mee te drinken;
- Inloop Dorpshuis De Wijk;
- Fit & Gezond dag en Vitaliteitsmarkt in dorpen. Speciaal voor inwoners van 70 jaar en ouder. Zij zijn persoonlijk uitgenodigd voor een fitheidstest. Op hetzelfde moment en op dezelfde locatie is er een vitaliteitsmarkt voor alle oudere inwoners van De Wolden;
- Energiecoaches met inloopsprekuren, in samenwerking met de Gemeente De Wolden en woningcorporatie Actium.

Uitgelicht

Met gepaste trots willen we niet onvermeld laten dat we in 2025 ook bijzondere resultaten hebben behaald of bijzondere activiteiten hebben uitgevoerd. Ik noem graag de volgende:

- NOPPES, onze weggeefwinkel in Ruinen, bestond 5 jaren;
- De Sociale Kaart van De Wolden is afgerond en gepubliceerd;
- SAMSAM overleg in vier dorpen. Dit is een overleg waarin alle sociale partners in het dorp drie tot vier keer per jaar samenkomen. Verbetering van de samenwerking en het creëren van nog meer

samenhang in het dorp zijn de gespreksonderwerpen.

- We zijn gestart met de inzet van een Scheidingscoach en het aanbieden van begeleide omgang;
- Invoering van ons nieuwe registratiesysteem;
- Nominatie van onze jongerenwerker Jojanne voor de titel Sociaal Werker van het Jaar 2025.

De blik vooruit

De wereld van het sociaal domein is volop in verandering. We zien hierbij een beweging van zorg naar gezondheid. Van behandelen naar voorkomen. Dit vraagt om sterke gemeenschappen waar inwoners naar elkaar omzien en elkaar helpen. Het vraagt om laagdrempelige inloopvoorzieningen in de dorpen. En het vraagt om sociaal werkers en andere professionals die samenwerken in het belang van inwoners en de blik niet beperken tot hun eigen werkveld. Tot slot vraagt het ook om samenwerking tussen welzijnsinstellingen om uitvoering te geven aan wettelijke regelingen en daarmee gepaard gaande regionale plannen en afspraken. We hebben vooruitziend daarop de basis gelegd in 2025. Met alle vertrouwen in de toekomst werken we in 2026 verder aan deze beweging.

Dank

Onze gezamenlijke inzet heeft geleid tot mooie resultaten. Daar zijn we blij mee en tevreden over. Maar het belangrijkste is en blijft dat de mensen voor wie we het doen tevreden zijn. We hechten aan hun mening en terugkoppeling over onze inzet. Een

woord van dank daarom aan de inwoners die hun verhaal in dit jaarverslag willen delen.

Dank ook aan al mijn collega's binnen Welzijn De Wolden die samen het fantastische team Welzijn De Wolden vormen. Dankzij hun bevlogen inzet, deskundigheid en mensgerichtheid kunnen we blijven bouwen aan de bloeiende samenleving van De Wolden.

In die samenleving is er ook een cruciale rol voor vrijwilligers. De waarde van al dat werk, dat al of niet zichtbaar en belangeloos wordt uitgevoerd is nauwelijks in geld uit te drukken. Wel in dank. We hebben daarom ook in 2025 voor hen met veel genoegen een Waarderingsavond georganiseerd. Tot slot een woord van dank aan de Raad van Toezicht voor hun scherpe blik, strategisch meedenken en waardevolle adviezen.

Gert Vos

Directeur-bestuurder

De toegevoegde waarde van Positieve Gezondheid is groot

In haar werk als zelfstandig cliëntondersteuner en mantelzorgmakelaar was Diane Goeree het begrip Positieve Gezondheid al vaak tegengekomen. Het wekte haar belangstelling en na een aantal netwerkbijeenkomsten van Welzijn De Wolden besloot ze ook de training Positieve Gezondheid te volgen. „Het biedt openingen in gesprekken met cliënten.”

Het ‘spinnenwebblokje’ behoort tot de standaard uitrusting van Diane Goeree. Op de afscheurvellen staan afbeeldingen van het spinnenweb, dat de zes dimensies van Positieve Gezondheid in beeld brengt. Door een cijfer te geven voor de dimensies lichaamsfuncties, mentaal welbevinden, zingeving, kwaliteit van leven, meedoen en dagelijks functioneren, ontstaat inzicht in persoonlijke veerkracht. „De dimensies zitten bij elk gesprek in mijn achterhoofd en regelmatig vul ik samen met een

cliënt het spinnenweb in. Het is een laagdrempelige manier om te ontdekken hoe iemand in het leven staat, zowel voor mij als voor de cliënt. In één oogopslag zie je waar winst te behalen is en waar het al goed gaat.”

Stichting OCO De Wolden

Diane Goeree is onder meer werkzaam voor Stichting OCO De Wolden. Deze stichting biedt onafhankelijke, vertrouwelijke, vrijblijvende en gratis ondersteuning voor alle inwoners van gemeente De Wolden. Cliëntondersteuners helpen onder meer bij vragen aan zorgaanbieders of de gemeente, maar ook bij vragen over wonen, zorg, veiligheid, onderwijs, werk, inkomen en financiën, Jeugdhulp, Wmo, Wlz, Participatiewet en Zorgverzekeringswet. „Sommige cliënten help ik bij het invullen van formulieren of het aanvragen van een hulpmiddel, terwijl ik bij anderen langer betrokken ben om te ondersteunen

bij een veranderende zorgvraag of herindicatie. Het gaat vaak om ouderen, maar ook om kinderen met een ziekte of beperking of jongeren die zich om verschillende redenen niet zelf kunnen redden.”

De Wolden als voorbeeld

Het aanbod van cliëntondersteuning is niet bij iedereen bekend en Diane merkt dat veel mensen niet weten dat de dienstverlening onafhankelijk en gratis is. „In De Wolden is dat anders. Het wordt breed gedragen door verschillende organisaties en er is veel verbinding. Ondertussen laten we elkaar in de eigen rol, zodat we elkaar echt aanvullen. Zaken rondom de WMO zijn goed geregeld en welzijn is in De Wolden breed georiënteerd. Dat komt inwoners die onze dienstverlening nodig hebben ten goede. Omdat ik dat inwoners van andere gemeenten ook gun, noem ik De Wolden regelmatig als voorbeeld.”

Inzicht

Diane kijkt met plezier terug op de training Positieve Gezondheid van Welzijn De Wolden en bezoekt nog regelmatig netwerkbijeenkomsten. „Elke keer kom ik nieuwe mensen tegen waarmee waardevolle verbindingen ontstaan. De training heeft me niet alleen handvatten gegeven voor mijn werk, maar ook inzicht in mijn eigen veerkracht. Het is trouwens interessant om het spinnenweb later nog eens in te vullen. Van mezelf weet ik dat ik mooie stappen heb gezet en ook cliënten kan ik laten zien dat ze vooruitgang hebben geboekt. Positieve Gezondheid laat mensen anders naar het leven kijken en daar draag ik graag een steentje aan bij.”



Zelfstandig cliëntondersteuner Diane Goeree.

Buurt- en opbouwwerk



Doelen

- Mensen, organisaties en initiatieven in dorpen verbinden.
- Stimuleren en ondersteunen van inwonersinitiatieven.
- Lokaal het zelforganiserend vermogen vergroten.
- Initiatiefnemers verbinden met zorg- en welzijnsorganisaties, beleidsinstanties, programma's en projecten. Ook de inzet van de energiecoaches valt hier onder.



Wat we hebben gedaan

- Inwoners zijn ondersteund bij het gezamenlijk onderhouden van een gemeenschappelijke tuin en het opzetten van een filosofiegroep.
- Er zijn netwerkgesprekken gevoerd met Plaatselijk Belang Linde en dorpshuizen.
- Opbouwwerk heeft 16 activiteiten bezocht of eraan deelgenomen voor contact, netwerk en verbinding. Het ging onder meer om fitheidstesten, talententraining, Onder Ons bij de soep, leefstijlgroepen en lokale activiteiten.
- Samen met vrijwilligers en sportcoaches is in het tweede kwartaal De Wolden Estafette georganiseerd, met een gemeentebreed feest rondom sport en ontmoeting. Dit evenement bracht zo'n 400 lopers en een veelvoud aan toeschouwers op de been.
- De SamSam-bijeenkomsten zijn in het tweede kwartaal voortgezet met in alle grote dorpen een bijeenkomst met circa 20 deelnemers.
- De bestaande bijeenkomsten om partners samen te brengen werden voortgezet, zoals trainingen en netwerkbijeenkomsten Positieve Gezondheid.
- Er is gestart met de eerste dorpskamer in De Wijk: een

informele inloop waar mensen kunnen langskomen voor koffie, een gesprek, spelletje of onder de mensen zijn.

- Er is aangesloten bij en bijgedragen aan diverse werkgroepen, zoals de Week van de Ontmoeting, Duurzaam De Wolden, Zorgzame Gemeenschappen, Buurtteamacties, Preventieakkoord De Wolden, Eén tegen eenzaamheid, Muziekmomenten, etc.



Signalen

- Het aantal individuele hulpvragen is in 2025 gelijk gebleven, met een fikse piek in het vierde kwartaal. Hierbij gaat het om erg brede vragen over burenruzies, korte steunvragen over de omgang met buurtbewoners, koppelingen met vrijwilligerswerk en opleidingsvragen, o.a. vanuit het buurtteam.
- In 2025 is fors ingezet op het onderhouden en verder uitbouwen van het netwerk met partners. Zo weten we veel beter wat er speelt en is er meer samenhang, samenwerking en verbinding tussen sociale partijen. Het gaat o.a. om kerken, dorpshuizen, gemeente, opvanglocaties, activiteitencommissies en anderen.



Resultaten

Opgepakte hulpvragen	53
Ondersteunde lokale initiatieven	16
Netwerkgesprekken	66
Bezochte activiteiten	45
Afgenomen energiescans	133
Georganiseerde activiteiten	20

Sterkere dorpen dankzij SamSam-bijeenkomsten

Onder de naam SamSam treffen organisaties en inwoners die sociaal actief zijn in een dorp elkaar periodiek om bij te praten en samen door te pakken. Onder andere kerken, scholen, dorpsbelangen, dorpshuizen, zorgorganisaties, cultuur- en sportcoach, WMO-consulenten, dorpencontactfunctionarissen, Stichting OCO, Bieb/Taalpunt/IDO, wijkverpleegkundigen, geestelijk verzorgers, huisartsen, praktijkondersteuners huisarts en medewerkers van Welzijn De Wolden sluiten aan. Hierdoor weten mensen elkaar sneller te

vinden, wordt er beter afgestemd en wordt dubbel werk voorkomen.

In 2025 zijn er dertien SamSam-bijeenkomsten gehouden in Zuidwolde, De Wijk/Koekange, Ruinerwold en Ruinen. Per bijeenkomst waren er gemiddeld tussen de 15 en 25 deelnemers aanwezig. Daarmee hebben we in totaal ruim 200 inwoners, vrijwilligers en professionals bereikt. We zien dat SamSam echt verschil maakt in de dorpen en dat het inmiddels een vaste en onmisbare plek heeft

gekregen binnen het netwerk in De Wolden.

De thema's die aan bod zijn gekomen:

- Eenzaamheid
- DOS/naoberschap/zorgzame gemeenschappen
- Inloopvoorzieningen
- Activiteiten voor jongeren
- Meedoen van statushouders
- Mantelzorg



Deelnemers over SamSam

“

**Noah en Demi,
wijk- en regieverpleegkundigen
bij ZZWD in Ruinen:**

„Voor ons is dit van absolute meerwaarde want op deze manier kunnen wij ons netwerk verbreden en hebben we duidelijk in beeld wat voor voorzieningen hier in de omgeving zijn en waar wij eventueel gebruik van kunnen maken of naartoe door kunnen verwijzen.”

“

**Wilma Kapitein,
Taalhuiscoördinator De Wolden:**

„Voor mij is de meerwaarde van de SamSam-bijeenkomsten dat ik de mensen achter de organisaties ontmoet. Ik kan de bezoekers van het Taalpunt daardoor beter helpen. Er speelt namelijk vaak meer dan een taalprobleem en ik kan ze nu sneller doorverwijzen naar de juiste persoon. Hierdoor voelen inwoners dat ze er in De Wolden niet alleen voor staan.”

“

**Karin Dooren,
wijkverpleegkundige en casemanager
dementie Icare:**

„Tijdens SamSam leer ik mensen uit andere hoeken van het werkveld beter kennen. Je hoort waar iedereen mee bezig is, welke initiatieven lopen, en vooral: waar we elkaar kunnen versterken. SamSam helpt mij om mijn werk beter te doen én samen met anderen te bouwen aan een dorp waarin iedereen mee kan doen.”

Deelnemers enthousiast over eerste assertiviteitstraining

In september 2025 is een eerste groep gestart met de assertiviteitstraining van algemeen maatschappelijk werk. Aanvankelijk stonden er acht deelnemers op de lijst, maar drie van hen meldden zich af. Dat past helemaal bij de uitdaging die zij ervaren op het gebied van assertiviteit en ook de vijf overgebleven deelnemers kwamen moeilijk over de drempel. De wil om sterker in hun schoenen te staan, won het echter.

Inzicht en vaardigheden

De assertiviteitstraining bestond uit tien wekelijkse bijeenkomsten. Er werd gesproken over sub-assertief, agressief en assertief gedrag. Daarna

werkte de groep aan vaardigheden zoals luisteren, lichaamstaal en aandacht voor het gevoel. De deelnemers besteedden verder aandacht aan hun zelfbeeld, de herkomst van gedrag, de verschillende rollen in het leven, de invloed van (ir)reële en helpende gedachten. Tot slot werd gewerkt aan vaardigheden zoals leren 'nee' zeggen en het geven en ontvangen van feedback en complimenten.

Reacties van deelnemers

De training werd ervaren als intensief en confronterend, maar ook helpend. Enkele opmerkingen van deelnemers na de laatste

bijeenkomst:

- Ik ben me bewuster geworden van het luisteren naar een ander, waardoor ik meer 'echt' contact maak.
- Ik heb geleerd om positiever naar mezelf te kijken.
- Ik denk nu meer na voordat ik iets zeg.
- Ik vond het verhelderend om meer achtergrond en uitleg te krijgen over hoe het komt dat ik sub-assertief reageer.
- De filmpjes, de uitleg, het gebruikmaken van eigen praktische voorbeelden werkten voor mij heel goed.

De deelnemers gaven allemaal aan graag een vervolg te willen. De maatschappelijk werkers gaan daarom de feedback gebruiken om een vervolg met meer verdieping te kunnen maken.



Algemeen maatschappelijk werk

Doelen

- Ondersteunen bij problemen op het gebied van bijvoorbeeld relaties, echtscheiding, eenzaamheid, verslaving, wonen, werk, onderwijs en veiligheid.
- Stimuleren van eigen verantwoordelijkheid, eigenaarschap, zelfredzaamheid en eigen kracht.
- Casusregie uitvoeren bij een cliënt(systeem) waarbij meerdere (hulpverlening)partijen betrokken zijn.
- Adviseren bij binnenkomende hulpvragen.
- Inwoners op weg helpen met kort contact (max. 3 gesprekken).

Wat we hebben gedaan

- Er is gestart met twee trainingen voor volwassenen: een training gericht op rouw en verlies en een assertiviteitstraining. Enkele reacties van deelnemers: „De cursus was een lichtje aan de horizon.” „De zin van het leven ging weer groeien.”
- Er is in Ruinerwold en Zuidwolde een Fit en Gezond-dag voor ouderen georganiseerd, gekoppeld aan een vitaliteitsmarkt voor ouderen. Dat leverde veel aanmeldingen op.
- Ouderen Maatschappelijk Werk was aanwezig bij het overleg 'verbinding sociaal domein en gemeenten betreft palliatieve zorg'.
- Activiteiten vanuit het buurtteam: meehelpen bij NLdoet, presentatie bij Dorpsbelangen Veeningen, ABCD training, online basistraining 'aanpak mensenhandel', bijeenkomst mensenhandel door AOV van de gemeente, bijeenkomst nieuwe inwoners, deelname gebiedsaanpak de Wijk, deelname straataanpak Ruinerwold, bijgedragen aan Versterken verbinding sociaal team en buurtteam, inloopspreekuren.



Signalen

- Sterk groeiende belangstelling voor een assertiviteitstraining voor volwassenen. Hier is op ingespeeld door een training te ontwikkelen. Er zijn inmiddels al veel aanvragen voor 2026.
- We hebben meerdere aanmeldingen gekregen van cliënten zonder woon- en verblijfplaats. Dit vraagt veel uitzoek- en regelwerk.
- Via Welzijn op Recept komen veel verwijzingen voor algemeen maatschappelijk werk en Ouderen Maatschappelijk Werk binnen.



Resultaten

Nieuwe casusaanmelding Algemeen Maatschappelijk Werk (AMW)	78
Afgesloten AMW	30
Nieuwe casusregie AMW	2
Info en advies (kort contact) AMW	32
Huisverbod	3
Nieuwe casusaanmelding Ouderen Maatschappelijk Werk (OMW)	50
Afgesloten OMW	33
Info en advies (kort contact) OMW	30
Aantal deelnemers cursus 'Leven van groei na verlies'	10
Aantal deelnemers assertiviteitstraining voor volwassenen	5

Mooie en leerzame momenten bij de training rouwverwerking

Een deelnemer aan de training rouwverwerking deelt graag zijn ervaringen. In juni 2025 werd hij, na 56 jaar huwelijk, weduwnaar. „Mijn doel en aanpak was en is: In harmonie komen met de nieuwe realiteit. Niet bij de pakken neer gaan zitten, nieuwe uitdagingen opzoeken.

Toch blijft het verdriet. Mooi was het om te ontdekken dat in mijn woongemeente Welzijn De Wolden bestaat.”

Maatschappelijk werk

Door een reeds lopend contact met zijn partner ontdekte hij de dienstverlening van Welzijn De

Wolden en met maatschappelijk werk had hij al snel een goede klik. Zo kwam het voorstel om mee te doen met een training rouwverwerking op zijn pad: zes bijeenkomsten met een beperkt aantal lotgenoten, een maatschappelijk werker en een geestelijk verzorger. „Ik was nieuwsgierig, maar zag er ook tegenop om met anderen de diepere lagen van mijn gevoelsleven in relatie tot mijn eigen rouwverwerking te delen.”

Openheid en respect

Na zes bijeenkomsten blijkt hij terug. „Van de vijf deelnemers vielen er twee af. Gedrieën, met de

twee begeleiders, waren er mooie en ook leerzame momenten waarbij in openheid en met respect werd stilgestaan bij de ontwikkeling van onze soms zeer verschillende rouwprocessen. In wetenschappelijke kringen is veel onderzoek gedaan naar het fenomeen rouw en rouwverwerking. Relevante verwijzingen naar de onderzoeksresultaten werden gemaakt. Of ik door mijn deelname aan de training beter in staat zal zijn om in mijn rouwproces de gewenste output te bereiken, moet ik afwachten. Het zal nog meer tijd kosten, maar ik heb zeker geen spijt van mijn deelname.”

Welzijn op Recept



Doelen

- Doorverwijzing vanuit de eerstelijnszorg naar een welzijnscoach voor het verhogen van het welbevinden.
- Sociale contacten en deelname aan activiteiten stimuleren.
- Meer levensvreugde en een betere gezondheid.
- Minder onnodig zorgverbruik.



Wat we hebben gedaan

- Dit jaar zijn alle huisartsenpraktijken bezet met een welzijnscoach.
- Er is een evaluatie geweest van Welzijn op Recept in de Wijk/Koekange. De ervaringen zijn positief, zowel vanuit de huisartsenpraktijken als vanuit de welzijnscoach.
- Ook de evaluatie in Zuidwolde was erg positief. Wel blijven insteken op zichtbaarheid en bekendheid onder de professionals in de praktijk.



Signalen

- Een stijging van het aantal aanmeldingen: 71 ten opzichte van 42 in 2024.
- Een toename van het aantal aanmeldingen per kwartaal in 2025: 8 in Q1, 17 in Q2, 21 in Q3 en 25 in Q4.



Resultaten

Aanmeldingen via huisarts/PO

71



Sumitra kruipt uit een diep dal na het overlijden van haar man

Een jaar geleden kwamen maatschappelijk werker Ilja van Hasselt en sociaal werker Alieta Botter in het leven van Sumitra Pradhan. De van oorsprong Nepalese was net weduwe geworden. Het verdriet overheerste alles, terwijl ze ook praktische keuzes moest maken om haar leven opnieuw vorm te geven. Samen met Ilja en Alieta zette ze al veel stappen, waardoor ze naar eigen zeggen weer hoop heeft op een mooie toekomst.

Het verdriet vanwege het overlijden van haar man Freek is groot en de stappen die ze zet om alleen verder te gaan, vereisen moed. Er vloeien dan ook regelmatig tranen als Sumitra, die door Ilja en Alieta 'Sumi' genoemd wil worden, haar verhaal vertelt. In 2016 leerde ik de broer van Freek kennen via een wederzijdse vriendin. Zo leerde ze Freek kennen en verhuisde ze naar Nederland. „Hij was eigenaar van een zorgboerderij en woonde ook op de boerderij. Ik ben voor hem gaan werken en in 2018 zijn we getrouwd. Het eenvoudige leven op het platteland paste bij me. Ik ben eerst Nederlands gaan leren en daarna begonnen aan een opleiding Helpende Zorg

en Welzijn, voor het werk op de zorgboerderij.”

Hulp gevraagd

Maar Freek werd ziek en overleed niet lang daarna, in april 2025. Naast het verdriet waren er al snel onzekerheden ten aanzien van het bedrijf, de boerderij, Sumitra's werk, opleiding en inkomen. „Ik moest stoppen met school en voelde me alleen”, vertelt ze. „Ik kende bijna niemand, omdat ik altijd aan het werk was. Joris en Margreet, vrienden van Freek, waren er wel voor me en verder kende ik alleen Wilma Kapitein van het Taalpunt. Ik heb mijn gevoel gevolgd en Wilma gemaild om te vertellen wat er was gebeurd. Zij begreep dat ik hulp nodig had en heeft contact opgenomen met Ilja en Alieta. Eind april 2025 hebben we elkaar voor het eerst ontmoet.”

Opleiding, inkomen, huis

Sociaal werker Alieta Botter herinnert zich dat eerste contact nog goed. „Sumi was zo verdrietig. Er moest ook veel geregeld worden en het was

duidelijk dat ze daar hulp bij nodig had. Inmiddels gaat het veel beter met Sumi. Ze is begonnen aan een BOL-opleiding ouderenzorg. Ze gaf aan dat daar haar hart ligt en ze is heel gemotiveerd om het vak te leren. Daarnaast doet ze werkervaring op bij de Noorderboog. Binnenkort stapt ze over naar een BBL-opleiding, waardoor ze naast haar opleiding een inkomen verdient. Dat kan ze nu aan, omdat er meer duidelijkheid is rond het huis. De boerderij is verkocht en Sumi kan voorlopig nog in het achterste gedeelte blijven wonen. Dat geeft rust. Ondertussen is ze bezig met het zoeken naar een andere geschikte woonruimte voor haar en haar hondje Roxy.”

Dankbaar

Er moesten veel stappen gezet worden om hier te komen, maar Ilja en Alieta ondersteunden Sumitra bij elke stap. Sumitra: „Ik heb geen woorden waarmee ik kan zeggen hoe dankbaar ik ben voor hun hulp. En ik kan me niet voorstellen wat er was gebeurd als zij er niet waren geweest. Ze hebben naar me geluisterd, me getroost en geholpen met praktische dingen. Ik vond alles moeilijk en spannend. De verkoop van het huis, verzekeringen, financiën, beginnen aan een nieuwe opleiding, voor het eerst naar de Noorderboog met de bus. Grote beslissingen had ik nog nooit zelf gemaakt, maar nu kom ik uit mijn comfortzone. Ik slaap weer goed en heb geen medicijnen meer nodig.”

Alieta: „We doen het samen met Sumi. Het afgelopen jaar hebben we haar sterker zien worden, dus we zijn heel trots.”

‘Dankzij maatschappelijk werker Gerda durfde ik stappen te zetten’

Na de verhuizing van de Randstad naar Drenthe kon ze wel wat persoonlijke ondersteuning van iemand uit de regio gebruiken. De vrouw wil anoniem blijven, maar vindt het belangrijk om anderen te vertellen over haar positieve ervaringen met de dienstverlening van Welzijn De Wolden. „Ik vond in maatschappelijk werker Gerda Kroek iemand die met me meedacht, vooral over nieuwe stappen ten aanzien van mijn werk.”

In het najaar van 2023 verhuisde ze naar een dorp in gemeente De Wolden.. „In het westen van het land had ik werk en familie. Aanvankelijk woonde ik ook in een fijne buurt, maar dat veranderde met de komst van nieuwe bovenburen. Ik werkte als ambulante begeleider in de zorg en weet daarom als geen ander dat je soms geduld moet hebben in zo'n situatie. Ik hoopte dat de geluidsoverlast

op den duur minder zou worden, maar uiteindelijk brak het me op. Ik sliep slecht en had het gevoel dat ik geen burens, maar nieuwe cliënten had gekregen. Verhuizen naar een rustige plek stond nog op mijn bucketlist en door de omstandigheden heb ik besloten om die stap te zetten.”

Nieuwe baan

Dat deed ze in haar eentje en in eerste instantie hield ze haar baan in het westen van het land aan. Het nieuwe huis mocht wat haar betreft op verschillende plekken in het land staan, maar ze vond de gewenste rustige plek in Drenthe. „In het dorp in De Wolden ben ik hartelijk ontvangen en ik voel me inmiddels thuis”, vertelt ze. „Maar de reistijd naar mijn werk was niet ideaal, dus op den duur vond ik het ook tijd om een nieuwe baan te zoeken. De naam van Gerda was ik een keer

tegengekomen, omdat ik aan locatiemanagers van zorginstellingen wel eens presentaties gaf over mantelzorgondersteuning. Online vond ik een filmpje van Gerda over onderzoek dat ze had gedaan naar mantelzorgondersteuning. Dat filmpje heb ik voor mijn presentaties gebruikt.”

Visie verbreden en moed verzamelen

Gerda heeft met het genoemde onderzoek de Marie Kamphuis Prijs gewonnen en was daardoor online goed vindbaar. „Ze voelde daardoor niet als een vreemde, wat de drempel een stuk lager maakte om contact op te nemen. Ik zocht iemand die met me wilde meedenken om mijn visie te verbreden en moed te verzamelen, maar ook de regio en de zorgsector kent. Dankzij Gerda heb ik onder meer kennisgemaakt met Positieve Gezondheid, wat mooie inzichten opleverde. We spraken om de twee maanden af. In onze gesprekken fungeerde ze vooral als spiegel, maar ze had ook vaak praktische tips. Uiteindelijk moet je het natuurlijk zelf doen, maar dankzij deze gesprekken durfde ik de overstap naar een nieuwe baan te maken. Sinds 1 oktober heb ik een nieuwe werkgever, op een prettige afstand van mijn huis. Met Gerda heb ik afgesproken dat we in juni nog even bijpraten. Haar ondersteuning was professioneel en precies wat ik nodig had. Het mooie van welzijnswerk vind ik dat het geen bemoeizorg is. Gerda stond naast me, zodat ik voldoende moed en inzichten had verzameld om zelf stappen te zetten. Daar ben ik heel dankbaar voor.”



Alieta (rechts) en Sumi in gesprek aan de keukentafel.



Marieke vindt sociale contacten en zingeving bij Mobiele Werkplaats

Elke maandagochtend treft een groep vrouwen elkaar bij de Mobiele Werkplaats in Ruinerwold. Voorheen in de bibliotheek, maar inmiddels in het dorpshuis ernaast. En op de dag dat deelnemer Marieke Runhart vertelt over haar ervaringen bij de Mobiele Werkplaats is het er extra gezellig. Sommige deelnemers vieren het Islamitische suikerfeest en delen daarom zoete lekkernijen met de groep.

„Normaal gesproken doen we allerlei creatieve activiteiten”, zegt Marieke. „Vrijwilliger Marjelle bedenkt elke keer iets leuks om te maken en helpt ons daarbij. Ondertussen kletsen we veel, waardoor

we elkaar steeds beter leren kennen. Doordat er vaak dezelfde mensen zijn, voelt het al heel vertrouwd, terwijl ik hier in november 2025 voor het eerst kwam. Dat is dus nog niet zo lang geleden. Net als Marjelle is vrijwilliger Erna er elke week en Alieta Botter van Welzijn De Wolden schuift regelmatig aan.”

Long Covid Café

Marieke ontdekte de Mobiele Werkplaats via Long Covid Café De Wolden. „Daar las ik iets over op de Facebookpagina van Ruinerwold en omdat ik sinds 2022 Long Covid heb, sprak het me aan. Het lotgenotencontact is fijn, vooral omdat we elkaar

goed begrijpen en bij anderen nog wel eens op onbegrip stuiten. Die herkenning raakt me, maar ik vind het ook best confronterend en intensief. Het is in ieder geval een goede stap naar het vergroten van mijn wereld, want die is kleiner geworden door mijn ziekte. Bij het Long Covid Café leerde ik Albert Veltink van Welzijn De Wolden kennen. Tijdens een bijeenkomst bespraken we persoonlijke doelen en ik heb toen aangegeven dat ik sociale contacten miste en dat ik me vaak zo doelloos voelde. Ik kan namelijk niet meer werken en mis dat enorm.”

Leren van elkaar

Albert attendeerde Marieke op de Mobiele Werkplaats, waar ze aanvankelijk graag als vrijwilliger aan de slag wilde. „Helaas merkte ik al snel dat dat teveel voor me was. Als vrijwilliger moeten anderen op je kunnen rekenen en dat is voor mij lastig, omdat ik me elke dag anders voel. Nu ben ik deelnemer en dat bevalt me ook goed. Het is een fijne groep. De anderen hebben begrip voor mijn situatie en er zijn meer deelnemers die, net als ik, moeite hebben met prikkels. En wat ik leuk vind, is dat ik kennismaak met andere culturen, doordat sommige deelnemers niet uit Nederland komen. Zij vinden het leuk om de Nederlandse cultuur te leren kennen, dus we leren van elkaar. Voor hen is de Mobiele Werkplaats ook goed voor hun taalontwikkeling en daar kan ik op deze manier aan bijdragen. Ik heb hier dus niet alleen nieuwe mensen leren kennen, maar ervaar ook meer zingeving.”



Marieke (op de achterste rij, tweede van links) voelt zich helemaal thuis bij de Mobiele Werkplaats.

Sociale activering



Doelen

- Mensen voor wie actief deelnemen aan de samenleving niet vanzelfsprekend is, begeleiden naar zinvolle bezigheden en in contact brengen met anderen.
- Vergroten zelfredzaamheid.
- Statushouders begeleiden bij integratie en ontwikkeling (via intercultureel sociaal werk): meer maatschappelijke participatie en minder isolement.



Wat we hebben gedaan

- Er zijn veel hulpvragen opgepakt rondom intercultureel sociaal werk. Hierbij ging het om vragen m.b.t. fietsles, sportdeelname, formulieren invullen, sociale activering en opvoeding. Via de ervaringsdeskundige sociaal werker zijn de lijnen kort en komt de problematiek goed in beeld.
- Het internationaal eetcafé, waarbij buitenlandse vrouwen koken voor circa 60 Nederlanders en de interculturele vrouwen, heeft weer voor mooie ontmoetingen gezorgd.



Signalen

- Weggeefwinkel Noppes heeft, ondanks de vakantieperiode, andermaal een recordaantal bezoekers ontvangen. Zowel voor circulair kledinggebruik als inhoudelijke gesprekken en hulpvragen blijft dit een mooie ontwikkeling.
- Wekelijks komen statushouders in Ruinerwold samen bij de Mobiele Werkplaats. Dit is gericht op taal en ontmoeting, gericht op participatie.



Resultaten

Nieuwe trajecten sociale activering	21
Hulpvragen intercultureel sociaal werk	133
Bezoeken Noppes	3263
Georganiseerde groepsactiviteiten	14

Waardevol lotgenotencontact bij Long Covid Café

Vanwege Long Covid heeft Gea Nijmeijer uit Zuidwolde niet altijd de energie om de spreekwoordelijke kar te trekken, maar dat weerhoudt haar er niet van om een verbindende schakel te zijn in het Long Covid Café. Met ondersteuning van Welzijn De Wolden is deze lotgenotengroep sinds oktober 2025 actief.

Het begon met een voorlichtingsavond over gezonde leefstijl, voor mensen in gemeente De Wolden die een GLI-programma hadden gevolgd. GLI staat voor Gecombineerde Leefstijlinterventie en het

programma was gericht op mensen met overgewicht. „Ik bezocht de voorlichtingsavond om te kijken of ik er als Long Covid-patiënt handvatten kon vinden op het gebied van sport en gezondheid. Ik viel buiten de doelgroep, maar als ik in de werkgroep kwam, zou een bredere aanpak misschien wel meegenomen kunnen worden. Via de werkgroep leerde ik sociaal werker Albert Veltink kennen. Ik heb diverse ideeën ingebracht, maar niet genoeg energie om het verder te brengen. Gelukkig kunnen anderen dit wel.” Het leidde tot de Gezonde Leefstijl Club (GLC), die mensen op een laagdrempelige manier in contact

brengt met het diverse plaatselijke sportaanbod.

Long Covid Café

Ondertussen had Gea contact met mensen die net als zij in het dagelijks leven beperkt worden door de gevolgen van een corona-besmetting. „Ik leerde iemand kennen in Oosteinde, die naar een Long Covid Café ging in Steenwijk, nu Steenwijkerwold. Het is voor mij te ver rijden, maar ik rijd naar haar en zij rijdt vanaf haar huis naar het Long Covid Café. Het is fijn om mensen te ontmoeten die aan een half woord genoeg hebben en manieren hebben

gevonden om met de beperkingen van Long Covid om te gaan. Toen ik Albert weer trof bij een overleg hebben we het gehad over de oprichting van een Long Covid Café in De Wolden. Hij zocht nog invulling voor de Buurtkamer en dit past daar perfect in. Vanwege de grillige klachten van Long Covid moet er voor de continuïteit een vaste kracht betrokken zijn bij het café. Albert is daarom altijd zelf aanwezig en wordt inmiddels ondersteund door een vrijwilliger. In het dorpshuis in De Wijk komen we elke tweede woensdag van de maand van 10.30 tot 11.30 bij elkaar.”

Appgroep

Er is een whatsapp-groep ontstaan met 22 leden. Gea: „De bijeenkomsten zijn elke maand, omdat mensen met long-covid over het algemeen niet de energie hebben om elke week te komen. Daarom is de appgroep ook belangrijk, want mensen kunnen zich op het laatste moment nog afmelden als ze een slechte dag hebben. Via Whatsapp delen we ook informatie met elkaar. Ik zet er verder samenvattingen van de bijeenkomsten in, zodat de afwezigen toch weten wat er besproken is. Dankzij Welzijn De Wolden kunnen de bijeenkomsten altijd doorgaan, ook als iemand van de werkgroep de bijeenkomst niet, of niet volledig, kan leiden. Wij zijn zelf immers ook deelnemers met onvoorspelbare klachten.”

Elkaar begrijpen

Gea is blij met het lotgenotencontact, voor zichzelf en voor anderen. In de eerste coronagolf werd ze

ziek. Drie weken lag ze in het ziekenhuis, waarvan acht dagen in een kunstmatige coma. Daarna volgde een periode van revalidatie. „In de revalidatiekliniek merkte ik al hoe fijn het is als mensen naar je luisteren en herkennen wat je vertelt. Daarna heb ik geprobeerd mijn baan als vmbo-docent op te pakken, maar inmiddels ben ik volledig afgekeurd. De klachten zijn grillig en verschillen per dag, soms zelfs per uur. Sommige mensen hebben vooral fysieke klachten zoals pijn, anderen hebben moeite met denken. Een combinatie komt ook voor, al dan niet tegelijkertijd. Mensen met long-covid stuiten op veel onbegrip omdat ze er vaak niet ziek uitzien en de klachten heel divers en grillig zijn. Wat ik vandaag kan, kan ik morgen misschien niet en als ik vandaag iets leuks doe, moet ik daar vaak dagen van herstellen. Dat zien mensen niet, maar we begrijpen het van elkaar des te beter. Dankzij ambulante begeleiding, dagbesteding en het contact met lotgenoten heb ik een nieuwe invulling gegeven aan mijn leven. Het Long Covid Café De Wolden is daarom ontzettend belangrijk.”



Het een-op-een contact is voor mij onmisbaar

Mantelzorgconsulent Cetrin Werink en Erna Roelofs zien elkaar in ieder geval om de zes weken, maar tussendoor ook bij uitstapjes of bijeenkomsten die Cetrin en haar collega organiseren voor mantelzorgers in De Wolden. „En als ik er behoefte aan heb, kan ik Cetrin altijd bellen”, zegt Erna.

Als mantelzorger van haar man, die dementie heeft, kan ze wel wat steun gebruiken. De ziekte kwam aan het licht nadat het echtpaar vanuit Dedemsvaart naar een kleiner huis in Zuidwolde verhuisde. „Mijn man was altijd handig en kon van alles, maar dat werd steeds minder. Bij een bezoek aan de huisarts kon hij niet vertellen waar hij nu woonde, waarna de huisarts actie heeft ondernomen. Toen kwam de diagnose dementie. In de periode daarna kwam er een hele nieuwe wereld op ons af, waarin mijn man centraal stond. Mensen vroegen hoe het met hem ging en op den duur vertelde ik, nadat ik antwoord

had gegeven op die vraag, uit mezelf hoe het met mij ging. De ziekte heeft namelijk impact op ons beiden en ook op ons gezamenlijke leven.”

Veerkracht

Cetrin Werink prijst de veerkracht van haar cliënt, die zij heeft leren kennen als een positief persoon die in oplossingen denkt. Erna heeft bijvoorbeeld zelf gezocht naar steun voor mensen die een partner hebben met dementie. „Toen ik las dat Welzijn De Wolden twee mantelzorgconsulenten heeft, voelde ik meteen dat zij waarschijnlijk iets voor me konden betekenen. Inmiddels heb ik met Cetrin een vertrouwensband opgebouwd en dat geeft me veel steun. Weten dat ik er niet alleen voor sta, geeft me rust. Ik denk inderdaad vaak in oplossingen, maar naarmate mijn man minder kan, wordt dat steeds moeilijker.”

De vergeetachtigheid neemt toe en de zelfstandigheid juist af. Dat betekent dat Erna geen man heeft die naast haar staat, maar een man die zorg nodig heeft. Omdat buitenstaanders niet meteen aan hem kunnen zien wat de gevolgen van de ziekte zijn, stuit Erna in haar naaste omgeving nog wel eens op onbegrip. „Het doet pijn als mensen zeggen dat ze vinden dat het wel meevalt. Pas als ze zien dat hij bijvoorbeeld geen koffie meer kan zetten, is het duidelijk dat er meer aan de hand is dan je ziet.”

Eén op één contact

Door het contact met Cetrin heeft Erna uiteindelijk ook de stap gezet om deel te nemen aan het

lotgenotencontact, uitstapjes voor mantelzorgers en de gespreksgroep Levend Verlies. Ze vindt het fijn om lotgenoten te leren kennen en ervaringen te delen, maar het één op één contact met Cetrin blijft onmisbaar. „Vooral in het begin ben je niet meteen toe aan collectieve ondersteuning, dat heeft tijd nodig. Ook nu heb ik er nog veel behoefte aan om sommige zaken alleen met Cetrin te bespreken en te weten dat ze er altijd is om naar me te luisteren.”

Mantelzorgconsulenten ondersteunen mantelzorgers emotioneel, praktisch en door informatie te geven. Cetrin: „Ik ben nu twaalf jaar mantelzorgconsulent en merk elke keer weer hoe belangrijk de huisbezoeken zijn. Het is niet gemakkelijk om je persoonlijke verhaal met anderen te delen, dus de drempel naar lotgenotencontact, informatiebijeenkomsten en uitstapjes is hoog. Maar ondersteuning van mantelzorgers is wel hard nodig. Als zij overbelast raken, kunnen zij de zorg voor hun dierbare niet meer dragen. Naast het bieden van een luisterend oor en het organiseren van bijeenkomsten kunnen we helpen bij praktische zaken, zoals de indicatie voor dagopvang. Samen met Erna heb ik dat voor haar man geregeld. Hij heeft het naar zijn zin bij de Reestlandhoeve en Erna kan nog twee dagen in de week werken. Daar laadt ze van op, omdat het alleen van haar is en ze even niet hoeft te zorgen.”



Erna (rechts) en Cetrin met het 'zorgmanteltje' dat Erna haakte voor de deelnemers van de gespreksgroep Levend Verlies.

Informele zorg/Mantelzorgondersteuning



Doelen

Vrij toegankelijke zorg en dienstverlening bieden aan mensen die dit zelf niet kunnen organiseren of onvoldoende zelfredzaam zijn: emotioneel, praktisch en educatief.



Wat we hebben gedaan

- Er zijn weer activiteiten georganiseerd voor mantelzorgers vanuit het Contactpunt Mantelzorg, zoals een fietstocht en een groepsuitje naar Giethoorn. Dat trok veel deelnemers.
- Er is een informatieve bijeenkomst rondom zorgwetten gehouden met 30 bezoekers.
- De gespreksgroepen met inhoud en lotgenotencontact rondom Levend Verlies en Niet-aangeboren hersenletsel zijn opgestart en hebben meteen een wachtlijst voor komende edities.



Signalen

- De aanpak rondom Werk en Mantelzorg loopt goed, er zijn diverse bijeenkomsten en gesprekken. Zo is er een proactief inloopsprekkuur geweest in het gemeentehuis voor mantelzorgende ambtenaren.
- De klussendienst en de VTO hebben gedurende het jaar een doorlopend aantal hulpvragen ontvangen. In de meeste gevallen is het ook gelukt om hier een vrijwilliger aan te koppelen met een mooie stijging t.o.v. 2024.
- Mantelzorgers ervaren zwaardere belasting en problematiek. Daardoor was meer individuele ondersteuning nodig. De tijd hiervoor is gevonden door voor het mantelzorgcompliment meer telefonische consults te doen, in plaats van huisbezoeken.
- De respijt- en ontmoetingsactiviteiten met mantelzorgers worden erg goed bezocht. Deze collectieve aanpak voorziet blijkbaar in een behoefte.



Resultaten

Opgepakte klussen Klussendienst	110
Geregistreerde mantelzorgers	275
Huisbezoeken mantelzorgcompliment	153
Lopende trajecten Mantelzorgondersteuning	24
Activiteiten Contactpunt Mantelzorg (CPM)	3
Aantal deelnemers CPM-activiteiten	355
Opgestarte gespreksgroepen	3
Informatieve bijeenkomsten	3
Opgepakte klussen Vrijwillige thuisondersteuning (VTO)	27

Informatiepunt Geldzaken geeft mensen rust

Alie Schuring is graag bezig, houdt van cijfers en haalt voldoening uit het helpen van anderen. Ze is dan ook helemaal op haar plek als vrijwilliger bij Informatiepunt Geldzaken De Wolden. De 75-jarige ziet bovendien dat de gratis dienstverlening voor inwoners die informatie, advies of praktische ondersteuning nodig hebben bij hun geldzaken veel rust geeft.

Het informatiepunt bestaat uit een budgetcoach en vrijwilligers. Er wordt daarnaast samengewerkt met Humanitas Thuisadministratie. Informatiepunt Geldzaken helpt onder andere bij het opzetten van een overzichtelijke administratie, het onderzoeken van mogelijkheden om het inkomen te vergroten en/of te bezuinigen, het uitzoeken van zaken als belastingteruggave, toeslagen, minimaregelingen of kwijtschelding van gemeentelijke belastingen,

het doen van belastingaangiftes en aanvragen van regelingen. Ook met vragen over pensioen, AOW en verzekeringen of brieven van instanties kunnen mensen er terecht.

Hulp geeft rust

Alie Schuring uit Ruinerwold is inmiddels zeven jaar vrijwilliger bij Informatiepunt Geldzaken De Wolden en haalt veel voldoening uit haar werk. „Het geeft mensen veel rust als iemand met ze meekijkt. Ze hebben vaak al een tijdje gepiekerd over financiële zaken, omdat ze er alleen niet uitkomen. Het is een opluchting dat ze het niet alleen hoeven te doen. Ik kan helpen doordat ik veel regelingen ken, graag in de cijfertjes duik en ook de organisaties ken waarnaar ik eventueel kan doorverwijzen. De zorgen nemen dan snel af en het is natuurlijk nog mooier als ik ze kan vertellen dat een bedrag wordt kwijtgescholden of dat ze zelfs geld terugkrijgen.”

Voor Alie biedt het werk bij Informatiepunt Geldzaken een plezierige uitdaging. Ze was 45 jaar juf op een basisschool en na haar pensioen had ze zin om haar tanden in iets nieuws te zetten. „Je kunt natuurlijk ook heel vaak de ramen wassen, maar daar haal ik geen plezier uit. In de Wolder Courant zag ik een oproepje van Welzijn De Wolden voor vrijwilligers. Ik legde contact en de medewerker van Welzijn De Wolden attendeerde me op het Informatiepunt Geldzaken. Dat was een schot in de roos.”

Situatie uitleggen

Naast haar baan als juf op een basisschool is

Alie ook jaren actief geweest als invuller bij de belastingdienst van de FNV, penningmeester van het dorps huis en administrateur van de kerk. „Cijfertjes hebben altijd mijn belangstelling gehad. Het is lastig om aan te geven hoeveel uren ik besteed aan dit vrijwilligerswerk. Van februari tot mei is het druk met belastingaangiftes, daarna zijn er weer andere zaken. Dan verdiep ik me bijvoorbeeld in het regelen van een inkomensverklaring voor een gezin met een verblijfsvergunning. Ik vind het ook leuk om mensen de situatie uit te leggen. Brieven van instanties zijn vaak ingewikkeld en als het om geld gaat, maken mensen zich snel zorgen. Ik leg uit wat er aan de hand is, totdat iemand het snapt. Dat geeft ze veel rust en het vertrouwen dat het goed komt.”

Hulp bij digitale zaken

Digitalisering maakt het voor veel mensen lastig om hun geldzaken te regelen, maar ook daarvoor zijn ze bij Alie aan het goede adres. „Ik ben gek op digitale ontwikkelingen en was op school altijd het aanspreekpunt voor alles wat met de digitale schoolborden te maken had. Daarom ben ik ook vrijwilliger bij de bibliotheek, waar ik mensen help digitaal vaardiger te worden. De cliënten van Informatiepunt Geldzaken kan ik daardoor bijvoorbeeld attenderen op een app waarmee je een tekst kunt scannen, waarna de app er een eenvoudigere tekst van maakt.”

Alie Schuring geniet duidelijk van de uitdaging en het bieden van hulp. „Ik hoop me nog lang te kunnen inzetten voor Informatiepunt Geldzaken.”

Informatiepunt Geldzaken De Wolden



Doelen

- Inwoners van De Wolden één informele, laagdrempelige ingang bieden, waar ze met hun financiële vragen en/of problemen terecht kunnen
- Beantwoorden van hulpvragen, oplossen van problemen of doorverwijzen.
- Inzet van vrijwilligers.
- Budgetcoaching.
- Het bevorderen van de eigen regie en zelfredzaamheid.



Wat we hebben gedaan

- Er is dit jaar gewerkt volgens de vernieuwde werkwijze die met de stuurgroep is opgesteld. Hierdoor is meer inzet van vrijwilligers gevraagd en een intensievere samenwerking tussen coördinator IPG en Humanitas. We hebben in Q2 met de Stuurgroep geëvalueerd. Iedereen is tot zover tevreden. Er moeten wel nieuwe vrijwilligers geworven worden, want de bezetting loopt terug. Daarnaast wordt een samenwerkingsconvenant opgesteld om de samenwerking en gezamenlijke verantwoordelijkheden vast te leggen.
- Er zijn begin dit jaar aanmeldingen voor de Voorzieningswijzer binnengekomen, voortvloeiend uit de witgoedregeling van de gemeente en de promotie van de Voorzieningswijzer door de energiecoaches van Actium. We hebben uitgezocht of we hier meer inzet van vrijwilligers op kunnen zetten (omdat er maar één consultant Voorzieningswijzer in de hele gemeente werkzaam is) en de wachtlijst is verdeeld onder de vrijwilligers en de budgetcoach. In de evaluatie later dit jaar is gebleken dat de communicatie met Welzijn de Wolden vooraf uitgebleven is

en dat de actie niet het gewenste resultaat heeft opgeleverd.

- Er is een afstemmingsoverleg met de Bibliotheek geweest om te kijken of en hoe we kunnen samenwerken in de ondersteuning bij belastingaangiftes. Begin 2026 wordt besproken hoe dit concreet vorm krijgt.
- Er zijn diverse bijeenkomsten voor de vrijwilligers georganiseerd in samenwerking met IPG en Humanitas.
- We hebben kennisgemaakt met de nieuwe relatiemanager van de Voorzieningswijzer en gezamenlijk gekeken hoe we hier meer uit kunnen halen voor de inwoners van de gemeente.



Signalen

- Een lichte daling van het aantal meldingen: 175 ten opzichte van 203 in 2024.
- De inzet van vrijwilligers is toegenomen: 117 in 2025 en 86 in 2024.



Resultaten

Nieuwe meldingen	175
Belastingaangifte door vrijwilligers	32
Budgetcoaching	48
Hulp bij financiën door vrijwilliger	117
Info en advies	18
Voorzieningswijzer	16
Noodfonds energie	11



Pepijn (18) is al vier jaar begeleider van Sport- en Cultuurkamp

Hij lijkt het zelf niet zo bijzonder te vinden, maar niet iedere achttienjarige kiest ervoor om een paar vakantiedagen te besteden aan de begeleiding van een kamp voor kinderen. Pepijn Bakker uit Zuidwolde maakt die keuze wel en heeft er zelfs een vaste gewoonte van gemaakt. Hij gaat dit jaar al voor de vierde keer als vrijwilliger mee met het Sport- en Cultuurkamp van Welzijn de Wolden.

„Vier jaar geleden zag ik op Insta een berichtje over het kamp en het leek me wel leuk om een dag te helpen. Ik vond die dag zo leuk, dat ik besloot de rest van het kamp ook te blijven en daarna ben ik elk jaar teruggekomen. Het zijn kinderen die normaal gesproken niet op vakantie kunnen, bijvoorbeeld omdat hun ouders geldzorgen hebben. Je merkt aan

hun gedrag tijdens het kamp dat ze er heel erg van opknappen om met andere kinderen leuke dingen te doen.”

Opleiding en werk

Pepijn volgde aanvankelijk een sportopleiding, maar is inmiddels overgestapt op de opleiding Onderzoeker leefomgeving. „Die sportopleiding kwam wel van pas bij het begeleiden van het kamp, maar het was lastig om stageplekken te vinden en nu heb ik het heel erg naar mijn zin op mijn nieuwe opleiding. Ik loop stage bij een veldwerkbureau waarvoor ik onder andere grondboringen doe. Dat is iets heel anders, maar het bevalt me goed.” Daarnaast werkt hij bij een boer in de buurt en in de zomermaanden ook nog in de snackbar op een camping. „Voor het Sport- en

Cultuurkamp vraag ik elk jaar een week vrij, ik vind het leuk om er alle dagen bij te zijn.”

Hij heeft overigens even overwogen om jongerenwerker te worden, maar besloot dat het werk voor de lange termijn niet bij hem past. „Ik vind het een paar dagen leuk en misschien ook wel een jaar, maar een hele carrière als jongerenwerker past denk ik niet bij me. Als het je werk is, zie je natuurlijk meer heftige dingen. Als kinderen tijdens het kamp willen vertellen over hun thuissituatie kan ik wel luisteren, maar voor echt ingewikkelde gesprekken verwijs ik ze door naar een jongerenwerker.”

Inzichten

De thuissituaties van de kinderen en hun ouders leveren Pepijn belangrijke inzichten op. „De moeder van één van de kinderen vertelde een keer dat ze ziek was geworden omdat ze voor het eerst in lange tijd weer eens warm had gegeten. Dat kon omdat haar kind een paar dagen op kamp was. Daar schrok ik wel van. Door mee te gaan als begeleider, beseft ik dat ik het goed heb thuis.”

Gedurende het jaar heeft Pepijn weinig contact met de jongerenwerkers en andere vrijwilligers van het kamp, maar hij volgt de jongerenwerkers op Insta en zit in een groepsapp. „Er is elk jaar een activiteit om vrijwilligers te bedanken, dus dan zie ik iedereen. Dan gaan we met z'n allen bowlen bijvoorbeeld. Dat is hartstikke leuk, maar ik vind het niet echt nodig. Ik zie de barbecue aan het einde van het kamp als een bedankje. Dat is altijd heel gezellig.”

Jongerenwerk (Young De Wolden)



Doelen

- Activiteiten mogelijk maken voor en door jongeren.
- Gastlessen verzorgen op basis- en voortgezet onderwijs.
- Jongeren coachen op weg naar volwassenheid. Er is speciale aandacht voor jongeren met mentale hulpvragen, jonge mantelzorgers en kinderen uit armoedegezinnen (via Break!).
- Contact maken met jongeren in keten, op het voortgezet onderwijs en bij activiteiten.
- Een schakel zijn tussen de leefwerelden van jongeren en overheden en andere organisaties.



Wat we hebben gedaan

- Jongerenwerkers zijn wekelijks in de jongerenruimte in het Wolderhuus en in de Huiskamer op de Zeven Linden in Dedemsvaart geweest, met nog steeds hoge opkomsttallen en contacten/gesprekken met Woldense jongeren.
- In de meivakantie is samen met de politie weer Hunted georganiseerd in Ruinen voor 48 Woldense jongeren.
- Alle lokale basisscholen zijn aangeschreven om erkend te worden als jonge mantelzorgvriendelijke school en hier werk van te maken. Op de eerste scholen is al gestart met een actieprogramma.
- Jongerenwerker Jojanne is genomineerd voor de titel Sociaal Werker van het Jaar. Dit heeft gezorgd voor een positieve impuls en nieuwe netwerken.
- Alle aangesloten keten zijn bezocht en hebben ook een passend kerstpakket ontvangen vanuit Keten United.



Signalen

- Het aantal geregistreerde jonge mantelzorgers en kinderen in armoede blijft stijgen. Ze zijn goed in beeld en we bieden meer individuele en collectieve ondersteuning.
- Het aantal nieuwe zaken jongerencoaching blijft groeien en wordt een steeds groter deel van het jongerenwerk. We promoten dit bewust.
- Het aantal volgers en daarmee het online bereik op TikTok en Instagram blijft groeien.
- De vraag van scholen naar gastlessen is flink gestegen. Het gaat o.a. om mediacoaching en meidenvenijn. Ook zijn er meerdere goedbezochte ouderavonden geweest rondom mediacoaching en omgaan met online-gedrag, gamen en smartphones.



Resultaten

Geregistreerde jonge mantelzorgers (JMZ)	80
Individuele ondersteuningstrajecten JMZ	7
Groepsactiviteiten JMZ/Break!	8
Geregistreerde kinderen Break!	44
Jongerencoaching (nieuwe trajecten)	20
Ondersteunde jongereninitiatieven	5
Gegeven gastlessen basisonderwijs	25
Jongerenwerk op het VO (contacten)	472
Bezoekers jeugdruimte Wolderhuus	300
Vakantieactiviteiten	17
Bereikte jongeren bij vakantieactiviteiten	668
Volgers TikTok Young De Wolden	1741
Volgers Instagram Young De Wolden	874



KIES-training leert Levi en Roan over gevoelens praten

De broers Roan en Levi, acht en negen jaar oud, hebben bij Welzijn De Wolden een KIES-training (Kinderen In Een Scheiding) gevolgd. Zij en hun moeder kijken daar met veel plezier op terug. De jongens vonden het leuk en leerzaam, hun moeder Myrthe ziet vooral dat ze beter over hun gevoelens kunnen praten.

Acht weken lang kwamen Roan en Levi om de twee weken samen met drie andere kinderen en twee

begeleiders, die zij juffen noemen. Eén van die twee 'juffen' was maatschappelijk werker Iris, die Roan en Levi al eens eerder hadden gesproken. Myrthe: „Het was fijn dat we Iris al kenden. De training leek ons vooral goed voor Roan, die van kleins af aan vaak boos was. De kinderen waren twee en drie jaar oud toen hun vader en ik gingen scheiden. Dat is jong, maar ook op die leeftijd heeft een echtscheiding veel impact.”

Over gevoelens praten

Dankzij KIES durft Roan nu meer over zijn gevoelens te praten. „Hij vertelt wat hij fijn of vervelend vindt”, zegt Myrthe. „Zo gaf hij aan dat hij zijn vader vaker wil zien en dat hij het fijn vindt om foto's en filmpjes van vroeger te bekijken, dus dat doen we nu.” Roan heeft inmiddels de map opgehaald met werkjes die hij tijdens de training maakte en hij leest zelf voor wat hij op één van de eerste bladzijden schreef. „Als ik bij papa ben, dan mis ik mama en als ik bij mama ben, dan mis ik papa. Mag ik een foto van jullie?” Die foto's heeft hij nu en ook het bekijken van oude beelden vindt hij fijn. „In mijn fotoboekje zit ook een foto van onze poes die overleden is.”

In de map zit verder een ansichtkaart met een lieve tekst van papa en mama. Roan: „Daar ben ik heel blij mee, dus die bewaar ik in een speciale envelop in mijn map.” Myrthe vult aan: „Bij de eerste en laatste bijeenkomst zijn de ouders ook aanwezig. De eerste keer kregen we de opdracht om iets liefs op te schrijven voor onze kinderen. Die kaarten kregen ze bij de tweede bijeenkomst.”

Ook Levi kijkt met plezier terug op de training. „Iedereen was heel aardig en ik vond het heel fijn dat we mochten praten. We hebben ook veel geknutseld. Ik heb geleerd dat het niet zo erg is als je ouders gaan scheiden en dat je er best aan kunt wennen.” Roan: „Ik heb geleerd dat het belangrijk is dat je het vertelt als je iets naar vindt. Toen het afgelopen was, moest ik huilen omdat ik het lastig vond om afscheid te nemen van iedereen.”

Veel geleerd

Myrthe heeft zelf ook veel geleerd van de deelname van haar jongens. „Ik heb geleerd dat wij het als gescheiden ouders helemaal niet zo slecht doen, maar ook dat Roan en Levi zich nog veel herinneren. Verder heb ik ervan geleerd om positief te reageren op hun verhalen over de dagen bij hun vader. De begeleiding was heel fijn en ik vind het Wolderhuus altijd een prettige plek. De jongste van tien maanden ging altijd mee en wij vermaakten ons dan in de bibliotheek. Als je merkt dat je kinderen hulp kunnen gebruiken bij het verwerken van de scheiding, dan is de KIES-training echt een aanrader.”



Myrthe en haar zoons Levi (links) en Roan.



Begeleid wonen-huis bood Myrthe een veilige plek

Vrolijk opent Myrthe de voordeur van het huis waar ze vorig jaar de sleutel van kreeg. In de twee jaren ervoor woonde de twintiger in het begeleid wonen-huis van Welzijn De Wolden, waar ze de rust vond om haar leven zelfstandig vorm te geven. „Het was een veilige plek en voor mij de ultieme stap tussen het ouderlijk huis en zelfstandig wonen.”

De periode dat ze nog bij haar moeder en stiefvader woonde, noemt ze ‘een onrustige thuissituatie’. „Er was veel ruzie, waardoor ik me niet op mezelf kon focussen. Ik wilde graag het huis uit en toen vond mijn stiefvader het begeleid wonen-huis. Daar kunnen jongeren vanaf achttien jaar terecht die even wat afstand van hun thuissituatie nodig hebben. Het is niet voor jongeren met een zorgindicatie. Ik kwam ervoor in aanmerking en voor mij was het een extra goede plek, omdat mijn paard in de buurt gestald kon worden.”

Roerige tijd

Myrthe was toen twintig. Er volgde een roerige tijd, met opnames in een traumakliniek en later in een verslavingskliniek. Maar het begeleid wonen-huis bleef een veilige uitvalsbasis, mede dankzij de ondersteuning van de twee begeleiders die aan het huis verbonden zijn. „Zij kwamen één keer in de week voor gesprekjes en één keer in de maand kwamen ze eten. Tussendoor mochten we altijd bellen. Ik heb in totaal twee jaar in het huis gewoond. Dat is een half jaar langer dan gebruikelijk, omdat ik tussendoor ook een tijdje in klinieken heb gewoond.”

De gezinswoning biedt plaats aan drie jongeren, die elk een eigen slaapkamer hebben en de andere voorzieningen delen. Myrthe: „Ik heb verschillende huisgenoten gehad en er ook wel eens een tijdje alleen gewoond. Met de één had ik een betere klik dan met de ander, maar het was altijd fijn om mensen om me heen te hebben die me begrepen, ook zonder woorden. Bij iedereen zag je dat de afstand van thuis hielp, bij mij ook. Ik heb een tijdje helemaal geen contact gehad met mijn moeder, maar nu zien we elkaar weer en dat gaat goed.”

Leerdoelen

De jongeren in het begeleid wonen-huis werken aan hun eigen leerdoelen. „Voor mij ging het onder meer om grenzen aangeven, vriendschappen en mentale gezondheid. Ik heb er veel geleerd, ook over zelfstandig wonen. De meeste huisgenoten die ik had, konden niets in het huishouden, ik ook niet. Dat hebben we daar geleerd, want de huishoudelijke taken werden verdeeld.”

Trots op mijn mooie plekje

In Dalerpeel vond ze een plek om zelfstandig te wonen en daar is ze dolgelukkig mee. „Ik ben heel trots op mijn mooie plekje. Het huis was een puinhoop, maar ik heb het samen met opa en oma opgeknapt. Aan het alleen wonen moet ik nog wel een beetje wennen, maar dat gaat steeds beter. Ik ben aan het solliciteren en bezig om mijn rijbewijs te halen. Misschien word ik later wel hoefsmid. Daar heb ik laatst een cursus voor gedaan en er is veel tekort aan mensen die het kunnen. Ik deed het vooral voor

mijn eigen paard, maar ik kan er ook mijn werk van maken. Een vast inkomen is nu het belangrijkste, dus ik solliciteer op verschillende banen. Verder ga ik één keer in de week naar een bijeenkomst van een kerk in Zwolle. Via die kerk heb ik een maatje, een vrouw van zeventig die ik altijd kan bellen. Dat is heel fijn.”



Myrthe begint haar draai te vinden nu ze zelfstandig woont.

Minder piekeren dankzij ondersteuning schoolmaatschappelijk werk

De basisschoolleerling wil graag vertellen over de gesprekken die ze voerde met schoolmaatschappelijk werker Lisa, maar alleen als haar eigen naam, of die van haar ouders, niet genoemd wordt. Voor een 10-jarige die haar draai inmiddels gevonden heeft, is dat een begrijpelijke keuze. „Eigenlijk zouden we de ervaringen van onze dochter in alle openheid willen delen”, zegt haar vader. „Maar gezien haar leeftijd begrijpen we dat ze dat liever niet doet.”

Aan de eettafel zitten ze naast elkaar. Af en toe vullen haar ouders het verhaal aan, ook om hun eigen ervaringen te delen, maar het is duidelijk dat deze 10-jarige goed weet wat ze wil vertellen. „Ik heb een piekermachine in mijn hoofd, waardoor ik

altijd aan het nadenken ben. Als ik pieker, slaap ik slecht en daardoor ben ik wel eens chagrijnig.”

Handvatten

Haar vader vertelt waar hun dochter en zij de afgelopen jaren tegenaan liepen. „Wij merkten dat ze op vrij jonge leeftijd al best diepgaande vragen kon stellen, waaruit wij opmaakten dat ze diep over dingen nadacht. Dit had tot gevolg dat ze begon te piekeren. Om hier als ouders handvatten voor te krijgen en ook onze dochter tools te geven, namen we contact op met Welzijn De Wolden. In eerste instantie had ze een-op-een contact met schoolmaatschappelijk werker José. Daarna kon ze in de SOVA-groep terecht en na afloop daarvan ging

ze individueel door.”

Gevoelens herkennen

SOVA staat voor sociale vaardigheden. „Er waren zes lessen met een klein groepje kinderen”, vertelt ze daar zelf over. „We deden allerlei opdrachten en kregen ook huiswerk mee. Daar heb ik geleerd om mijn gevoelens te herkennen. Ik had ook gesprekken met José en later met Lisa. Dat vond ik altijd heel fijn. Lisa is nog best jong en heel aardig. We hebben niet alleen gepraat, maar ook spelletjes gedaan en gewandeld. Het fijnste vond ik dat ze iets liet rusten als ik ergens niet over wilde praten. Verder heb ik met haar een piekerpot gemaakt. Als ik ergens over pieker, schrijf ik het op een papiertje en dat stop ik in de pot. Dan hoef ik er niet meer zo over na te denken. Als de pot vol zit, kan ik de papiertjes verbranden of weggooien. Dan zijn ze echt weg. Ik heb ook een dagboekje. De gesprekken met Lisa zijn nu gestopt, omdat het beter gaat. Ik kan nu bijvoorbeeld veel beter met papa en mama praten.”

Voor het hele gezin

Het hele gezin was betrokken bij het proces en ook de ouders kijken met een goed gevoel terug op de ondersteuning van Welzijn De Wolden. „Lisa had gesprekken met onze dochter, maar ook alleen met ons of met ons allemaal”, zegt haar moeder. „Voor onze dochter was het heel fijn om vertrouwelijke gesprekken met iemand te kunnen voeren en tools te krijgen. En wij kunnen haar nu beter steunen, omdat ook wij handvatten hebben gekregen. De ondersteuning is voor ons heel waardevol gebleken.”

Schoolmaatschappelijk werk



Doelen

- Ondersteuning van ouders bij vragen over opvoeding en opgroeien.
- Signaleren van en hulp verlenen bij veiligheidsvraagstukken.
- Aanspreekpunt zijn voor basisscholen in De Wolden: elke school heeft een vaste schoolmaatschappelijk werker die inlooppreekuren houdt.
- Casusregie uitvoeren bij een cliënt(systeem) waarbij meerdere (hulpverlening)partijen betrokken zijn.
- Adviseren bij binnenkomende hulpvragen
- Inwoners op weg helpen met kort contact (max. 3 gesprekken)



Signalen

- Meerdere vragen vanuit verschillende basisscholen opgepakt omtrent groepsvorming en meidengroepen in de klas. Hier is een flinke toename in te zien.
- Meerdere crisissen in casuïstiek. Problematiek blijft grotendeels complex.
- De afsluitingen van SMW zijn een stuk lager. We merken dat de complexiteit van casuïstiek toeneemt. Langere inzet is nodig om problematiek structureel en voor de lange termijn goed aan te pakken.
- Er was doorstroom dit jaar in het begeleid wonen huis. In Q2 zat het huis vol.



Wat we hebben gedaan

- Gestart met de inzet van een scheidingscoach en begeleidde omgang.
- Verschillende trainingen gevolgd: intercultureel werken, GIZ- training vanuit de Coalitie Kansrijke Start, Kort & Bondig rapporteren, KOPP, Words and Pictures en samengestelde gezinnen.
- Op initiatief van en in samenwerking met Veilig Thuis Drenthe en Veilig Opgroeien een promotiefilmje gemaakt over de werkwijze 'Eerder erbij.' Meerdere gemeentes zijn geïnteresseerd in deze werkwijze.
- SMW sluit structureel aan bij het Zorg Advies Team overleg van de Zeven Linden. Signalen die hieruit voortvloeien, worden bij de betreffende werksoorten van de organisatie neergelegd en opgepakt.



Resultaten

Nieuwe casusaanmelding SMW	89
Afgesloten SMW	41
Info en advies (kort contact)	18
Zorgmeldingen Veilig Thuis	13
Nieuwe aanmelding casusregie	10
Afgesloten casusregie	9
Aantal KIES-trainingen	1
Bereikte jongeren KIES-training	5
Sociale Vaardigheid (SOVA) trainingen	12-5
Bereikte jongeren SOVA	12-30
SOVA-coaching individueel	19
Driehoeksoverleggen IB/GGD/SMW	29
Aanmeldingen scheidingscoach	18
Gezinnen begeleidde omgang	3



In de piekerpot belanden alle piekergedachten en dat lucht op.

Vrijwilligers zorgen voor gezelligheid en praktische hulp

Gert Luttel uit De Wijk haalt veel voldoening uit zijn vrijwilligerswerk voor de Klussendienst en Vrijwillige Thuisondersteuning van Welzijn De Wolden. „Het geeft veel voldoening om een ander te kunnen helpen. Ook de waardering die je ervoor krijgt is fijn. Dit jaar ga ik met pensioen, maar mijn vrijwilligerswerk houd ik zeker aan.”

De behoefte om iets voor een ander te doen was er al langer, maar kreeg ruimte toen Gert twee dagen in de week minder ging werken. „Ik ben jarenlang brood- en banketbakker geweest. Om regelmatigere werktijden te hebben, heb ik me op den duur volledig gericht op banket. Inmiddels werk ik nog drie dagen in de week en is er dus ook tijd voor andere dingen. Het oproepje van Welzijn De Wolden waarin vrijwilligers gezocht werden, kwam op het goede moment. Het

sprak me meteen aan. Het grappige is dat mijn partner Greetje het ook had gezien en vond dat het wel bij mij paste. Het is een goede keuze geweest om me aan te melden. Ik kan mijn beschikbare tijd naar eigen inzicht invullen en overleg rechtstreeks met cliënten wanneer we afspreken.”

Gezelligheid en praktische hulp

Namens de Vrijwillige Thuisondersteuning bezoekt hij verschillende mensen die graag wat gezelschap willen of praktische hulp nodig hebben bij hun bezigheden. Soms ontlast hij daarmee een mantelzorger. Gert: „Ik ga eens in de drie weken op stap met een man die afasie heeft door een hersenbloeding. Hij vindt het gezellig om een stad te bezoeken en dan een terrasje te pakken, bijvoorbeeld om te lunchen. Ik vind dat zelf ook heel gezellig. Verder help ik een

man van tachtig plus. Hij houdt van vissen, maar zit in een rolstoel waardoor hij wat hulp nodig heeft op zijn visstek. Autorijden kan hij wel, maar eenmaal ter plaatse help ik hem met uitpakken. Soms blijf ik een tijdje bij hem, maar hij vist hele dagen dus ik doe tussendoor ook andere dingen. Als hij naar huis wil, belt hij even en pak ik zijn visspullen weer in.”

Tuinklussen

Voor de Klussendienst doet Gert vooral tuinklussen. „Ik heb zelf een moestuintje en houd ervan om in de tuin bezig te zijn, dus dat doe ik ook graag bij mensen die dat zelf niet kunnen. De redenen zijn divers. Soms is het vanwege fysieke beperkingen, bijvoorbeeld door leeftijd, maar soms ook doordat iemand het overzicht kwijt is. Als de tuin eenmaal netjes is, kunnen ze het vaak weer zelf. De Klussendienst doet trouwens geen klussen waarvoor een betaalde kracht ingeschakeld kan worden, tenzij iemand dat niet kan betalen. En als mensen nog een eigen netwerk hebben, zoals kinderen, is het ook de bedoeling dat zij het tuinwerk daarna bijhouden. Het leuke is dat ik zo'n tuinklus soms ook samen met Greetje doe. Dat is gezellig en we horen regelmatig dat we een goed team zijn.”

De ondersteuning van Welzijn De Wolden is volgens Gert Luttel uitstekend. „Ik heb voornamelijk contact met Ingrid Kamminga, via mail of Whatsapp. Zij is coördinator van de Vrijwillige Thuisondersteuning en de Klussendienst. Voor vragen of overleg is ze altijd bereikbaar. De overige vrijwilligers zie ik elk jaar tijdens een gezellige bijeenkomst die georganiseerd wordt voor alle vrijwilligers.”



Gert Luttel in zijn eigen tuin.

Vrijwilligers Informatiepunt De Wolden (ViP)



Doelen

- Vrijwilligersorganisaties en potentiële vrijwilligers een plek bieden om elkaar te vinden
- Vrijwilligersorganisaties en vrijwilligers informeren over bijvoorbeeld trends, wet- en regelgeving, werving, beleid, inspiratie, netwerken en inhoudelijke onderwerpen.
- Samen met partners organisaties langdurig ondersteunen op het gebied van deskundigheidsbevordering, leden- en vrijwilligersmanagement, besturen en organiseren.
- De vrijwilligersinzet bij Welzijn De Wolden ondersteunen.



Signalen

- In Q4 2024 zijn de taalvrijwilligers overgedragen naar de bibliotheek waardoor het aantal vrijwilligers die bijdragen vanuit Welzijn De Wolden met 20 is gedaald. In het tweede kwartaal van 2025 zijn er echter weer ruim tien vrijwilligers bijgekomen, onder andere voor de vrijwillige thuisondersteuning.
- De geplande bijeenkomst met vrijwilligers over laaggeletterdheid in de Week van Lezen en Schrijven kon helaas niet doorgaan. Veel vrijwilligers zijn in september op vakantie. De bijeenkomst is verplaatst naar Q1 2026.



Wat we hebben gedaan

- De vernieuwde vacaturebank is actief en werkt goed. We zijn wat selectiever en doelmatiger geworden in de te plaatsen vacatures. Dit heeft bijgedragen aan de gebruiksvriendelijkheid. Het aantal plaatsingen in Q4 is beperkt doordat er in die periode vooral specifieke en lastig te koppelen vacatures zijn geplaatst. In 2026 verwachten we een verdere stijging t.o.v. 2025.
- In het vierde kwartaal is een informatiebijeenkomst voor Woldense vrijwilligersorganisaties georganiseerd over promotie en communicatie. Deze werd bijgewoond door 30 geïnteresseerden.
- Er zijn diverse netwerkgesprekken geweest met organisaties om te komen tot versterking van het vrijwilligerswerk in De Wolden en er is aangesloten bij Drentse ontwikkelingen.
- Vanuit het ViP zijn de circa 100 vrijwilligers die vanuit Welzijn De Wolden een bijdrage leveren ondersteund en gefaciliteerd. Deze vrijwilligers worden per werksort aangestuurd door diverse beroepskrachten.
- Er zijn twee informatiebijeenkomsten georganiseerd, o.a. over vrijwilligersverzekeringen, met in totaal 60 deelnemers.



Resultaten

Geplaatste vacatures	57
Gekoppelde vrijwilligers	21
Totaal actieve vrijwilligers Welzijn De Wolden	99 (gem.)
Informatiebijeenkomsten	6

Raad van Toezicht doet verslag

De directeur-bestuurder is verantwoordelijk voor de organisatie en de activiteiten van Stichting Welzijn De Wolden. De Raad van Toezicht (RvT) houdt integraal toezicht en vervult als werkgever een rol in het toezicht op het functioneren van de directeur-bestuurder.

De RvT heeft in het afgelopen jaar vijf keer formeel vergaderd met de directeur-bestuurder. Tijdens deze overleggen zijn onder andere strategie, jaarplannen, financiële resultaten en de voortgang van de organisatie besproken. Aanvullend is er frequent informeel contact, wat bijdraagt aan korte lijnen en goed inzicht in de ontwikkelingen binnen de organisatie.

In het afgelopen jaar heeft de RvT een evaluatie uitgevoerd onder externe begeleiding. Hieruit kwam naar voren dat de RvT goed functioneert, mede dankzij de compacte samenstelling en de open en directe communicatie. Tegelijkertijd is er behoefte uitgesproken om het overleg tussen de directeur-bestuurder en de voorzitter van de RvT periodiek te formaliseren. Dit is inmiddels opgepakt, waarbij deze overleggen aanvullend plaatsvinden op het bestaande informele contact.

De RvT onderhoudt een directe lijn met de Personeelsvertegenwoordiging (PvT), om goed zicht te houden op wat er leeft binnen het team. Daarnaast is ingezet op het versterken van informele contacten met medewerkers. Zo heeft een lid van de RvT meegelopen met het hardloopteam van Welzijn De Wolden tijdens de Wolden Estafette en was de RvT vertegenwoordigd bij het kerstdiner.

Daarnaast zoekt de RvT actief de samenwerking met toezichthouders van andere Drentse welzijnsorganisaties. Vanuit de gezamenlijke ambitie om meer impact te realiseren, wordt steeds vaker kennis en ervaring uitgewisseld.

De Raad van Toezicht spreekt haar waardering uit voor de inzet, energie en professionaliteit van het team van Welzijn De Wolden.

De samenstelling van de Raad van Toezicht en het rooster van aftreden is als volgt:

De heer J.J. (Han) Valk	voorzitter	aftredend 1 september 2027 (2e termijn)
Mevrouw H.D. (Henniëlle) Dam - van der Duin	lid	aftredend 1 september 2028 (2e termijn)
Mevrouw E.M. (Brecht) Rink	lid	aftredend 1 januari 2027 (1e termijn)



“Doe je mee?”

Colofon

Redactie
Teksten

Vormgeving

Contact

tel. 0528 37 86 86
info@welzindewolden.nl

Welzijn De Wolden
Norma Riemersma
Welzijn De Wolden
Dekker reclame

Postadres

Wolderhuus
Zuider Esweg 1a
7921 JC Zuidwolde

Informatie

www.welzindewolden.nl

Locaties

Wolderhuus
Zuider Esweg 1a
7921 JC Zuidwolde

Buitencentrum De Poort
Kloosterstraat 12
7963 AH Ruinen