



GROEI JIJ OP MET
EEN OUDER, BROER,
ZUS OF IEMAND ANDERS
IN DE DIRECTE OMGEVING
DIE ZORG NODIG HEEFT?

WIJ ZIJN ER VOOR JOU!



DANIQUE, 8 JAAR:

"ALS JONGE MANTELZORGERS DOEN WE SAMEN HEEL VEEL LEUKE DINGEN.
WE GAAN BIJVOORBEELD NAAR EEN VOETBALSTADION OM EEN ECHTE WEDSTRIJD
TE ZIEN OF EEN PRETPARK OF HALEN ONZE BOERENKNECHTDIPLOMA.
IK WORD DAAR HEEL BLIJ VAN!"

WESLEY, 15 JAAR:

"HET IS FIJN OM MET LOTGENOTEN SAMEN TE ZIJN EN ELKAAR TE BEGRIJPEN.
HET IS HEEL FIJN OM HELEMAAL JEZELF TE KUNNEN ZIJN.
DE UITJES GEVEN EEN ZORGELOZE DAG MET ONTSPANNING.
DE UITJES ZIJN SUPERLEUK EN GEZELLIG,
GOED GEORGANISEERD EN DE BEGELEIDING IS ONTZZETTEND LEUK
EN VOELT ZEER VERTROUWD."



JE BENT EEN JONGE MANTELZORGER ALS JE OPGROEIT MET EEN OUDER, BROER OF ZUS DIE BIJVOORBEELD AUTISTISCH IS, IN EEN ROLSTOEL ZIT, VERSLAAFD, DEPRESSIEF OF EEN CHRONISCHE ZIEKTE HEEFT. HET KAN OOK ZIJN DAT JE VAAK IETS DOET VOOR JE OPA OF OMA DIE HULP NODIG HEBBEN EN BIJ JE IN DE BUURT WONEN.

JONGE MANTELZORGERS ZIJN KINDEREN DIE ZICH REGELMATIG ZORGEN MAKEN OM, OF EXTRA BELAST ZIJN MET ZORGTAKEN. WIST JE DAT VAN JOUW LEEFTIJDGENOTEN 1 OP DE 4 OPGROEIT IN EEN GEZIN WAAR ZORG NODIG IS? JIJ DENKT MISSCHIEN DAT JE DE ENIGE BENT, MAAR ER ZIJN MEER KINDEREN IN DEZELFDE SITUATIE.

GELUKKIG STA JE ER NIET ALLEEN VOOR! WELZIJN DE WOLDEN ONDERSTEUNT JONGE MANTELZORGERS. WE LUISTEREN NAAR JE VERHAAL, BEANTWOORDEN JE VRAGEN EN HELPEN JE OPLOSSINGEN TE VINDEN. DAARNAAST ORGANISEREN WE GEZELLIGE ACTIVITEITEN EN BIJENKOMSTEN WAAR JIJ MET ANDERE JONGE MANTELZORGERS ERVARINGEN UIT KUNT WISSELEN. BEN JE TUSSEN DE 6 EN 23 JAAR OUD EN HERKEN JE JE HIERIN? DAN KOMEN WE GRAAG MET JE IN CONTACT.



JE KUNT ONS ALTIJD EVEN
BELLEN OF MAILLEN.
MASCHA KONTERMAN
EN AÏSHA SLOT

 JMZ DE WOLDEN

 JMZ DE WOLDEN


Welzijn
De Wolden

WELZIJN DE WOLDEN
OOSTERWEG 14 7921GB ZUIDWOLDE
T: 0528-378686
E: INFO@WELZIJNDEWOLDEN.NL
W: WWW.WELZIJNDEWOLDEN.NL