

# Maatje@home

...een steuntje in de rug

## ERVARING VAN EEN VRIJWILLIGER:

“Ik ben Maatje bij een allochtoon gezin en help ze bij contacten met mensen uit de buurt en de basisschool. De moeder krijgt steeds meer zelfvertrouwen en daar heb ik een klein steentje aan bijgedragen.”



Wij zijn op zoek naar maatjes!  
lets voor u?

Wij zijn op zoek naar maatjes!  
lets voor u?

Maatje op Maat is ontwikkeld door ROC Landstede in Zwolle. De citaten uit deze folder zijn voorbeelden uit de praktijk. Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend. ©SWW Hoogeveen november 2016

# Maatje@home

...een steuntje in de rug

## ERVARING VAN EEN OUDER

“Sinds de geboorte van mijn derde kindje was de organisatie thuis helemaal zoek. Mijn Maatje herkende veel van mijn verhaal. Samen hebben we praktische oplossingen bedacht. Daar had ik echt wat aan. Ik heb meer tijd en aandacht voor de kinderen en ben zelf veel rustiger.”





## Wat is Maatje@home?

*Maatje@home heeft als doel gezinnen ondersteuning en praktische hulp te bieden in de gezinssituatie. Een vrijwilliger als 'Maatje' gaat met het gezin aan de slag om te versterken en vergroten van wat het gezin zelf al kan.*

### De werkwijze in het kort:

- *Het Maatje is een vrijwilliger die zelf ervaring heeft met (het opvoeden van) kinderen.*
- *Gezinnen kunnen zich aanmelden voor een Maatje. Een steuntje in de rug of tips van ervaren opvoeders zijn in veel gezinnen erg welkom. Als gezin bedenkt je zelf waarbij je graag ondersteuning wilt. Het Maatje sluit hierbij aan.*
- *Het Maatje legt de nadruk op wat goed gaat en niet op wat fout gaat.*
- *Het contact tussen het Maatje en het gezin vindt plaats op basis van vertrouwen, vriendschap, wederzijds respect en gelijkwaardigheid.*
- *De begeleiding vindt thuis bij het gezin plaats.*

### ERVARING VAN EEN OUDER

“Ik vond het lastig iets te ondernemen met een baby en een peuter van drie jaar, terwijl ik dat wel graag wilde. Met mijn vrijwilligster werd dat gemakkelijker en zag ik er niet meer tegenop. Samen met de kinderen naar een speeltuintje of een wandeling naar de bibliotheek. Dat is al genoeg voor een gezellige middag.”

## Wat doet het Maatje?

Het Maatje kan taken vervullen op een aantal terreinen:

- Een Maatje is er voor een luisterend oor
- Geeft adviezen van ouder tot ouder
- Biedt ondersteuning bij de opvoeding van de kinderen.

## Contact tussen Maatje en het gezin

In het begin komt het Maatje een keer per week enkele uren in het gezin. Na verloop van tijd kunnen het Maatje en het gezin samen afstemmen hoe vaak zij elkaar willen zien: het initiatief tot contact ligt bij zowel het Maatje als bij het gezin.

Wij bieden Maatjes als ondersteuning training on the job en intervisiemomenten met andere Maatjes.

## Wie is geschikt als Maatje?

Ben je minimaal één dagdeel per week beschikbaar voor een gezin en heb je ervaring met (het opvoeden van) kinderen? Ben je positief, betrokken en enthousiast ingesteld? Dan ben jij geschikt als Maatje.



## Voor aanmelding als Maatje of meer informatie

Wil je meer informatie over Maatje@home of **Maatje worden** voor een gezin bij jou in de buurt? Wil je een **gezin aanmelden**? Ook dat kan. Neem contact op met Debby Jongsma, coördinator van Maatje@home bij Stichting Welzijnswerk. Maatjes en gezinnen in de gemeente De Wolden of Hoogeveen zijn welkom.

SWW Hoogeveen  
Het Haagje 119  
7902 LE Hoogeveen  
t: 0528 278 855  
e: d.jongsma@swwh.nl  
m: 06 317 80 103



**Maatje@home is Maatwerk:**  
in inhoud, vorm en uitvoering